

אהבה ב 5 שפות



מילות תמיכה

אנסטסיה שמידט

מילות תמיכה

מה הם שלושה
דברים שאת/ה הכי
מעריכ/ה ב?



מילות תמיכה

מתי את/ה הכי
זקוק/ה למילות
תמיכה ממני?



מילות תמיכה

איך היית רוצה שאני
אתמוך בך? באיזו
צורה להביע את
התמיכה?



מילות תמיכה

מה היית רוצה
לשמוע ממני לעיתים
קרובות יותר?



מילות תמיכה

מתי בפעם האחרונה
אמרתי לך משהו
שבאמת ריגש אותך?



מילות תמיכה

מה לדעתך אני
יכול/ה לשפר
בתקשורת בינינו?



אהבה ב 5 שפות



זמן איכות

אנסטסיה שמידט

זמן איכות

איך את/ה מדמיין/ת
את היום המושלם
שלנו יחד?



זמן איכות

איזה רגע היה הכי
בלתי נשכח שעברנו
יחד?



זמן איכות

מה היית רוצה
לעשות איתי בחופשה
הבאה שלנו?



זמן איכות

מה את/ה הכי
אוהב/ת לעשות
ביחד?



זמן איכות

מה בשבילך
משמעות של 'זמן
ביחד' בזוגיות שלנו?



זמן איכות

מה הופך את הזמן
שלנו ביחד למיוחד
עבורך?



אהבה ב 5 שפות



מתנות

אנסטסיה שמידט

מתנות

מה המשמעות
מבחינתך לקבל
מתנה מאדם אהוב?



מתנות

מה ה'יה הדבר הכי
מרגש או נוגע ללב
שקיבלת בחיים שלך?



מתנות

מהו ההפתעה הכי
טובה שיכולתי
להכין לך?



מתנות

האם יש משהו
שמזמן את/ה
רוצה לקבל?



מתנות

אם היית יכול/ה
לקבל מתנה
סמלית אחת, איזו
מתנה זו הייתה?



מתנות

איזו מתנה
מהמתנות שנתתי
לך הכי זכורה לך?



אהבה ב 5 שפות



מגע

אנסטסיה שמידט

מגע

איך את/ה מרגיש/ה
כשאני מחזיק/ה לך
את היד?



מגע

היזכר/י ברגע שבו
המגע בינינו היה
משמעותי במיוחד.



מגע

איזה מגע מרגיע
אותך?



מגע

איפה הכי נעים לך
כשאני נוגע/ת בך?



מגע

איך היית רוצה שאני
אגע בכך יותר?



מגע

איזה סוג של מגע
עושה אותך מאושר/ת?



אהבה ב 5 שפות



עזרה

אנסטסיה שמידט

עזרה

איזו עזרה ממני

את/ה הכי

מעריך/ה?



עזרה

איך אני יכול/ה לעזור
לך להרגיש יותר
אהוב/ה?



עזרה

מה אני יכול/ה לעשות
כדי לתמוך בך ברגעים
קשים?



עזרה

איזו עזרה ממני את/ה
זוכר/ת הכי חזק?



עזרה

מה אני יכול/ה
לעשות כדי להקל לך
על החיים?



עזרה

האם יש משהו
שהיית רוצה בו
יותר תמיכה?

